



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ  
ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ, ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ & ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ  
ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ & ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ  
ΤΜΗΜΑ Α΄  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ, ΔΡΑΣΕΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΣΧΟΛΙΚΩΝ  
ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΚΑΙ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΩΝ

Ταχ. Δ/νση : Α. Παπανδρέου 37  
Τ.Κ.-Πόλη : 15180 - ΜΑΡΟΥΣΙ  
Ιστότοπος : [www.minedu.gov.gr](http://www.minedu.gov.gr)  
Πληροφορίες : Δ. Κερερές  
Π. Τσαπατσάρης  
Α. Καραγιάννης  
Τηλέφωνο : 210 344 2210  
210 344 2753  
210 344 3516  
Email : [dfa-tmima-a@minedu.gov.gr](mailto:dfa-tmima-a@minedu.gov.gr)

«Αποστολή με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο»

Μαρούσι, 1 Φεβρουαρίου 2023

Αρ. Πρωτ.: 12004/Δ5

ΠΡΟΣ: **ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ**  
[info@weightlifting.gr](mailto:info@weightlifting.gr)

ΚΟΙΝ:

1. Περιφερειακές Δ/νσεις Εκπ/σης της χώρας  
[pde@sch.gr](mailto:pde@sch.gr)
2. Δ/νσεις Πρωτοβάθμιας Εκπ/σης της χώρας  
[dipe@sch.gr](mailto:dipe@sch.gr)
3. Δ/νσεις Δευτεροβάθμιας Εκπ/σης της χώρας  
[dide@sch.gr](mailto:dide@sch.gr)
4. Π.Ε.Κ.Ε.Σ. της χώρας (μέσω των Διεύθυνσεων Εκπ/σης)
5. Σχολικές Μονάδες Γενικής Εκπ/σης της χώρας (μέσω των Διεύθυνσεων Α/θμιας και Β/θμιας Εκπ/σης)
6. Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής (Ι.Ε.Π.)  
[info@iep.edu.gr](mailto:info@iep.edu.gr)

**ΘΕΜΑ: «Έγκριση υλοποίησης του εκπαιδευτικού προγράμματος «Σηκώνουμε... την Ελλάδα ψηλά!!!», για το σχολικό έτος 2022-2023»**

ΣΧΕΤ.: α) Η αρ. 1614/Υ1/08.01.2020 (ΦΕΚ Β΄ 8/10-1-2020) απόφαση του Υ.ΠΑΙ.Θ.

β) Το αρ. πρωτ. 65655/Δ5/31.05.2022 αίτημα του φορέα

γ) Το αρ. 4/26-1-2023 απόσπασμα πρακτικού του Ι.Ε.Π., το οποίο διαβιβάστηκε στην Υπηρεσία μας με το αρ. 15445/27.01.2023 έγγραφο του Ι.Ε.Π.

Σε απάντηση του ανωτέρω αιτήματος (σχετ. β) και έχοντας υπόψη την εισήγηση του Ι.Ε.Π. (σχετ. γ), σας ενημερώνουμε ότι **εγκρίνεται** η υλοποίηση του εκπαιδευτικού προγράμματος: **«Σηκώνουμε... την Ελλάδα ψηλά!!!»** της Ελληνικής Ομοσπονδίας Άρσης Βαρών, το οποίο απευθύνεται στις Δ΄, Ε΄ και ΣΤ΄ τάξεις των Δημοτικών σχολείων, σε όλες τις τάξεις των Γυμνασίων, Γενικών και Επαγγελματικών Λυκείων της χώρας, για το σχολικό έτος 2022-2023.

Το πρόγραμμα, που προβλέπεται να υλοποιηθεί στο Ολυμπιακό Προπονητήριο Άρσης Βαρών στο ΟΑΚΑ:

- Προσεγγίζει θεωρητικά και τεχνικά τους κανονισμούς του αθλήματος της άρσης βαρών διδάσκοντας στα παιδιά ισορροπία του σώματος, ορθοσωμία, σωματογνωσία, αμφιπλευρικότητα, ακρίβεια, συγκέντρωση και εσωτερική πειθαρχία.
- Προωθεί το αθλητικό ιδεώδες «ευ αγωνίζεσθαι», της αυτοπειθαρχίας και της αυτοσυγκέντρωσης.

- Προάγει τη βιωματική προσέγγιση της γνώσης και της ανάπτυξης δεξιοτήτων μέσω της συμμετοχής των μαθητών/τριών σε παιγνιώδεις δράσεις, όπως είναι το παιχνίδι εναλλαγής ρόλων.
- Ενθαρρύνει τη συγκρότηση και την αποδοχή κοινών αρχών, τη μάθηση μέσω υπακοής σε συγκεκριμένους κανόνες, τη συνεργασία και τη συνύπαρξη με τα μέλη της ομάδας.
- Αφορά όλους τους/τις μαθητές/-ήτριες ανεξαρτήτως φύλου και σωματοδομής.

Το πρόγραμμα υλοποιείται υπό τις εξής προϋποθέσεις:

1. Η συμμετοχή των μαθητών/μαθητριών στο εν λόγω πρόγραμμα να είναι προαιρετική και **δωρεάν** και να πραγματοποιείται με τη σύμφωνη γνώμη της Διεύθυνσης και του Συλλόγου Διδασκόντων και Διδασκουσών, σύμφωνα με τους όρους και τις προϋποθέσεις που ορίζονται στην κείμενη νομοθεσία για τις διδακτικές/εκπαιδευτικές επισκέψεις και εκπαιδευτικές εκδρομές. Απαραίτητη προϋπόθεση αποτελεί η μη παρακώλυση του σχολικού προγράμματος και η ασφάλεια των μαθητών/μαθητριών.
2. Η συμμετοχή των μαθητών/μαθητριών στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα να γίνεται με την ενυπόγραφη συγκατάθεση των γονέων/κηδεμόνων τους.
3. Οι μαθητές /-ήτριες να έχουν προσκομίσει συμπληρωμένο και σε ισχύ το Ατομικό Δελτίο Υγείας Μαθητή (**A.Δ.Υ.Μ.**)
4. Το πρόγραμμα να υλοποιείται παρουσία του/της εκπαιδευτικού της Φυσικής Αγωγής της τάξης και η συνολική διάρκειά του να μην υπερβαίνει τις **δύο (2) διδακτικές ώρες**.
5. Κατά την υλοποίηση του προγράμματος, πρέπει να παρευρίσκεται υποχρεωτικά γιατρός, και οι μαθητές/-ήτριες της σχολικής μονάδας, πέραν της εφαρμογής της κείμενης νομοθεσίας για τις μετακινήσεις των μαθητών /-τριών, πρέπει να συνοδεύονται υποχρεωτικά από τον εκπαιδευτικό Φυσικής Αγωγής.
6. Η εφαρμογή του προγράμματος να γίνεται μόνο από πτυχιούχους Φυσικής Αγωγής ή και Προπονητές με άδεια ασκήσεως επαγγέλματος ή/ και από μέλη του Συλλόγου Ολυμπιονικών, αθλητές Εθνικών ομάδων ή διακεκριμένους αθλητές σε παγκόσμιο, πανευρωπαϊκό και εθνικό επίπεδο.
7. Να τηρείται το θεσμικό πλαίσιο περί προστασίας των προσωπικών δεδομένων των συμμετεχόντων/ουσών μαθητών/μαθητριών, εκπαιδευτικών και γονέων/κηδεμόνων, βάσει της κείμενης νομοθεσίας, και να μην επιτρέπεται σε καμία περίπτωση η βιντεοσκόπηση και η μαγνητοφώνηση μαθητών και μαθητριών.
8. Να μην προκύπτει από τη δράση με οποιονδήποτε τρόπο άμεση ή έμμεση διαφήμιση εταιριών/προϊόντων/φορέων/υπηρεσιών.
9. Η χρήση του εκπαιδευτικού υλικού του προγράμματος να διατίθεται **δωρεάν** και να είναι ελεύθερο προς χρήση στους/στις εκπαιδευτικούς.
10. Η δέσμευση των συντελεστών ότι θα αποστείλουν στο Ι.Ε.Π. με την ολοκλήρωση του προγράμματος τον πλήρη φάκελο αξιολόγησης της παρέμβασης/εκπαιδευτικού προγράμματος.
11. Η δέσμευση των συντελεστών ότι στην περίπτωση έγκρισης του ανωτέρω υλικού από το Υ.ΠΑΙ.Θ., δε θα πραγματοποιηθεί μελλοντική εμπορική του διάθεση με την αναφορά της συγκεκριμένης έγκρισης του Υ.ΠΑΙ.Θ.

Επισημαίνεται, με ιδιαίτερα **εμφατικό** τρόπο, ότι η υλοποίηση του προτεινόμενου εκπαιδευτικού σχεδιασμού ιεραρχείται ως δευτερεύουσας σημασίας, καθώς προτεραιότητα πρέπει να δοθεί στην

**αυστηρή τήρηση των υγειονομικών πρωτοκόλλων για την αντιμετώπιση των επιδημιολογικών κινδύνων** και στη μείωση της πιθανότητας να εκτεθεί το εκπαιδευτικό προσωπικό και το μαθητικό δυναμικό των σχολείων σε επικίνδυνο ιικό φορτίο. Κατά συνέπεια, και ανεξάρτητα από την παιδαγωγική ή επιστημονική καταλληλότητα και εγκυρότητα του κάθε εγχειρήματος, οι διευθύνσεις των σχολείων έχουν την τελική αρμοδιότητα αναφορικά με την εφαρμογή του σχεδιασμού, λαμβάνοντας υπόψη τις σχετικές οδηγίες της πολιτείας και των υγειονομικών οργάνων για την αντιμετώπιση της επιδημικής κρίσης.

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι/ες μπορούν να επικοινωνούν με τον φορέα υλοποίησης του προγράμματος μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου: [info@weightlifting.gr](mailto:info@weightlifting.gr)

Προς ενημέρωση κάθε ενδιαφερόμενου/ης, η παρούσα έγκριση αναρτάται στην ιστοσελίδα του Υ.ΠΑΙ.Θ. <http://edu-gate.minedu.gov.gr/>

**Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ  
ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ, ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ & ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**

**ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΟΠΤΣΗΣ**

**Εσωτερική διανομή**

1. Γραφείο Υπουργού
2. Γραφείο Υφυπουργού κ. Ζ. Μακρή
3. Γραφείο Γενικού Γραμματέα Π.Ε., Δ.Ε. και Ε.Α. κ. Α. Κόππη
4. Γενική Διεύθυνση Σπουδών Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
5. Διεύθυνση Σπουδών Προγραμμάτων & Οργάνωσης Π.Ε.
6. Διεύθυνση Σπουδών Προγραμμάτων & Οργάνωσης Δ.Ε.
7. Διεύθυνση Επαγγελματικής Εκπαίδευσης
8. Διεύθυνση Υποστήριξης Προγραμμάτων & Εκπαίδευσης για την Αειφορία
9. Διεύθυνση Εκπαιδευτικής Τεχνολογίας και Καινοτομίας, Τμήμα Α΄
10. Αυτοτελής Διεύθυνση Ιδιωτικής Εκπαίδευσης
11. Αυτοτελές Τμήμα Πρότυπων και Πειραματικών Σχολείων
12. Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής – Τμήμα Α΄