

Κανονισμοί Μίνι Καλαθοσφαίρισης

Περιεχόμενα

| | |
|--|---|
| 1. Γήπεδο και μπάλα..... | 1 |
| 2. Ομάδες..... | 1 |
| 3. Έναρξη αγώνα..... | 1 |
| 4. Πόντοι..... | 1 |
| 5. Διάρκεια παιχνιδιού..... | 1 |
| 6. Φάουλ / Ελεύθερες βολές..... | 1 |
| 7. Επαναφορά μπάλας..... | 2 |
| a) Μετά από επίτευξη καλαθιού | 2 |
| b) Μετά από αποτυχημένη προσπάθεια επίτευξης καλαθιού..... | 2 |
| c) Μετά από κλέψιμο, λάθος κ.τ.λ. | 2 |
| d) Σε κάθε άλλη περίπτωση..... | 2 |
| 8. Αλλαγές..... | 3 |
| 9. Αποβολή παικτών..... | 3 |
| 10. Γενικά..... | 3 |

1. Γήπεδο και μπάλα.

Το παιχνίδι πραγματοποιείται σε ένα οριοθετημένο κομμάτι του γηπέδου καλαθοσφαίρισης στο οποίο υπάρχει ένα καλάθι.

2. Ομάδες.

Κάθε ομάδα αποτελείται από έξι (6) παίκτες, τρεις (3) παίκτες που αγωνίζονται και τρεις (3) αναπληρωματικούς.

3. Έναρξη αγώνα.

- Ο αγώνας ξεκινά με κλήρωση (π.χ. ρήψη κέρματος). Όποια ομάδα κερδίσει στην κλήρωση, κερδίζει και την κατοχή της μπάλας.
- Το παιχνίδι ξεκινάει υποχρεωτικά με τρεις (3) παίκτες ανά ομάδα.

4. Πόντοι.

- Κάθε καλάθι που επιτυγχάνεται μέσα από την γραμμή του τρίποντου μετράει για έναν (1) πόντο.
- Κάθε καλάθι που επιτυγχάνεται έξω από την γραμμή του τρίποντου μετράει για δυο (2) πόντους.
- Κάθε εύστοχη ελεύθερη βολή μετράει για έναν (1) πόντο.

5. Διάρκεια παιχνιδιού.

- Η κανονική διάρκεια ενός αγώνα είναι δύο (2) περίοδοι των πέντε (5) λεπτών.
- Μεταξύ των δύο (2) περιόδων υπάρχει ανάπαυλα δύο (2) λεπτών.
- Ο χρόνος είναι μεικτός, δηλαδή δεν σταματάει στα σφυρίγματα του διαιτητή.

6. Φάουλ / Ελεύθερες βολές.

Σε περίπτωση φάουλ κατά την προσπάθεια επίτευξης καλαθιού:

- μέσα από την γραμμή του τρίποντου δίνεται μία (1) ελεύθερη βολή.
- έξω από την γραμμή του τρίποντου δίνονται δυο (2) ελεύθερες βολές.
- όταν αυτή είναι εύστοχη (δηλ. μπει καλάθι), δίνεται μία (1) επιπλέον ελεύθερη βολή.

7. Επαναφορά μπάλας

a) Μετά από επίτευξη καλαθιού

Μετά από καλάθι, η μπάλα αλλάζει κατοχή και παίζεται απευθείας (χωρίς να απαιτείται δηλ. επαναφορά από την τελική ή τις πλάγιες γραμμές). Προς τούτο παίκτης από την ομάδα που δέχθηκε το καλάθι πρέπει:

- είτε να βγει με ντρίμπλα έξω από την γραμμή του τρίποντου,
- είτε να δώσει πάσα σε συμπαίκτη του που βρίσκεται έξω από την γραμμή του τρίποντου.

Στην παραπάνω προσπάθεια η αμυνόμενη ομάδα δεν επιτρέπεται να παίξει άμυνα (ούτε να εμποδίσει τον παίκτη που κάνει ντρίμπλα για να βγει έξω από την γραμμή του τρίποντου, ούτε να κόψει την αντίστοιχη πάσα).

Μετά τα παραπάνω η αμυντική ομάδα μπορεί να παίξει κανονικά άμυνα.

b) Μετά από αποτυχημένη προσπάθεια επίτευξης καλαθιού

Μετά από αποτυχημένη προσπάθεια για καλάθι:

- όταν πάρει το ριμπάουντ η ομάδα που επιτίθεται, μπορεί να σκοράρει χωρίς να απαιτείται η μπάλα να βγει πάλι έξω από την γραμμή του τρίποντου.
- όταν πάρει το ριμπάουντ η ομάδα που αμύνεται, για να σκοράρει πρέπει να βγάλει την μπάλα πρώτα έξω από την γραμμή του τρίποντου (είτε με ντρίμπλα, είτε με πάσα).

c) Μετά από κλέψιμο, λάθος κ.τ.λ.

Σε κατοχή της μπάλας μετά από κλέψιμο της, λάθος της αντίπαλης ομάδα κ.τ.λ. στην περιοχή μέσα από την γραμμή του τρίποντου, η μπάλα πρέπει να βγει αναγκαστικά πρώτα έξω από την γραμμή του τρίποντου (είτε με ντρίμπλα, είτε με πάσα).

d) Σε κάθε άλλη περίπτωση

Σε όλες τις άλλες περιπτώσεις αλλαγής κατοχής (π.χ. λόγω παράβασης), η αλλαγή της μπάλας γίνεται με πάσα από τον αμυνόμενο στον επιτιθέμενο στην κορυφή του τρίποντου (και όχι με επαναφορά από τις πλάγιες ή την τελική γραμμή).

Ένας παίκτης θεωρείται ότι είναι στην περιοχή του τρίποντου όταν και τα δυο του πόδια είναι πίσω από την αντίστοιχη γραμμή.

Η κατοχή της μπάλας σε κάθε συνδικδικούμενη φάση (στην οποία θα δίναμε κανονικά τζάμπολ) πηγαίνει στην αμυνόμενη ομάδα.

8. Αλλαγές.

Οι αλλαγές των παικτών επιτρέπονται σε νεκρό χρόνο (όταν δηλ. δεν παίζετε η μπάλα) χωρίς να απαιτείται άδεια από τον διαιτητή.

9. Αποβολή παικτών.

Ένας παίκτης, ο οποίος διαπράττει δυο αντιαθλητικά φάουλ αποβάλλεται από το παιχνίδι από τον διαιτητή. Οι διοργανωτές μπορούν να αποβάλλουν αθλητές για πράξεις βίας, για προφορική ή φυσική επιθετικότητα, όπως επίσης και ολόκληρη την ομάδα από την διοργάνωση σε περίπτωση που συμβάλλουν στην παραπάνω συμπεριφορά συμπαίκτη τους ή δεν προσπαθήσουν να την αποτρέψουν.

10. Γενικά

Οι διαγωνιζόμενοι είναι υποχρεωμένοι να τηρούν το ευ αγωνίζεσθε, να σέβονται τους διοργανωτές και τους αντιπάλους. Οι διοργανωτές έχουν το δικαίωμα να αποβάλουν οποιονδήποτε παίκτη ή ομάδα πιστεύουν οι ίδιοι ότι δεν ακολουθεί τους κανόνες ορθής συμπεριφοράς.