



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ  
ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

---

ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ Π.Ε., Δ.Ε.  
ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

---

ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ Π.Ε. ΚΑΙ Δ.Ε.

---

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

Ταχ. Δ/ση : Α. Παπανδρέου 37  
Τ.Κ.-Πόλη : 151 80- ΜΑΡΟΥΣΙ

<https://www.minedu.gov.gr>

Πληροφορίες: Δ. Κερερές  
Μ. Καραμαλάκου – Λάππα  
Μ. Λαγγούση

Τηλέφωνα : 210344-2222  
: 210344-3516  
: 210344-2206

Fax : 210344-2210

Email : [physgram@minedu.gov.gr](mailto:physgram@minedu.gov.gr)

**«Αποστολή με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο»**

Βαθμός Ασφαλείας :  
Να διατηρηθεί μέχρι :

**Μαρούσι, 13/09/2019**  
**Αρ. Πρωτ.: 142540/Δ5**

**ΠΡΟΣ:**

1. Περιφερειακές Διευθύνσεις Π.Ε. και Δ.Ε. (έδρες τους)
2. Συντονιστές Εκπαιδευτικού Έργου Π.Ε.11 (μέσω των Περιφερειακών Διευθύνσεων Π.Ε. και Δ.Ε.)
3. Δ.Π.Ε. (έδρες τους)
4. Δ.Δ.Ε. (έδρες τους)
5. Υπεύθυνους Φυσικής Αγωγής και Σχολικού Αθλητισμού (μέσω των οικείων Δ.Π.Ε. και Δ.Δ.Ε.)
6. Δημόσιες, Ιδιωτικές και Ε.Α.Ε. σχολικές μονάδες Π.Ε. & Δ.Ε. ( μέσω των οικείων Δ/σεων Π.Ε. & Δ.Ε.)

**Κοιν.:** 1. Υφυπουργό Πολιτισμού και Αθλητισμού  
κ. Λ. Αυγενάκη  
2. Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης  
Β' Αθήνας  
3. Διεύθυνση Αθλητικών Εγκαταστάσεων  
και Εκδηλώσεων Ο.Α.Κ.Α.

**Θέμα: «6<sup>η</sup> Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού-Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού 2019»**

Η Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής της Γενικής Διεύθυνσης Σπουδών Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης του Υ.ΠΑΙ.Θ. εναρμονίζει την **6<sup>η</sup> Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού 2019** με την **Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού 2019** η οποία θα εορταστεί την **Παρασκευή 27 Σεπτεμβρίου 2019**.

Κεντρικός στόχος είναι η ενεργοποίηση των μαθητών/τριών για συμμετοχή τους σε οργανωμένες αθλητικές δράσεις εντός του σχολείου, μέσω της ενημέρωσης της μαθητικής κοινότητας για τα ευεργετικά οφέλη της άθλησης σε συνδυασμό με την υγιεινή διατροφή, με στόχο την απόκτηση ενός υγιούς τρόπου ζωής.

Με σύνθημα **«Αγαπώ την Άθληση-Αγαπώ την Υγεία μου»** προτείνεται οι σχολικές μονάδες να υλοποιήσουν εντός του σχολικού ωραρίου τις παρακάτω αθλητικές δράσεις (μεμονωμένα ή συνδυαστικά):

- **αερόβιες κινητικές δραστηριότητες** : βάρη, τρέξιμο, σκυταλοδρομία, ποδηλασία, σχοινάκι, χορός κ.ά.,
- **ομαδικά -ατομικά αθλήματα**: καλαθοσφαίριση 3Χ3, ποδόσφαιρο 5Χ5, χειροσφαίριση, πετοσφαίριση, αντισφαίριση, επιτραπέζια αντισφαίριση κ.ά. (με δυνατότητα δημιουργίας και μικτών ομάδων).

Με απόφαση του Συλλόγου Διδασκόντων, δύναται να αναπτυχθούν δράσεις σε συνεργασία με όμορες σχολικές μονάδες ή αθλητικά κέντρα- αθλητικές Ομοσπονδίες και αθλητικούς Οργανισμούς Τοπικής Αυτοδιοίκησης, με την προϋπόθεση ότι εάν απαιτηθούν μετακινήσεις πρέπει να τηρηθούν τα οριζόμενα στις κείμενες διατάξεις.

Όσον αφορά στα ολιγοθέσια σχολεία τα οποία δεν διαθέτουν εκπαιδευτικό κλάδου ΠΕ11 Φυσικής Αγωγής προτείνεται η συνεργασία με άλλες σχολικές μονάδες.

**Η Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής του Υ.ΠΑΙ.Θ.** συμμετέχοντας ενεργά στην **6<sup>η</sup> Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού-Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού 2019** με σύνθημα «**Αγαπώ την Άθληση-Αγαπώ τη Υγεία μου**», θα πραγματοποιήσει κεντρική εκδήλωση σε συνεργασία με το Υπουργείο Πολιτισμού και Αθλητισμού, τις Αθλητικές Ομοσπονδίες και τη Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Β' Αθήνας, με τη συμμετοχή μαθητών/τριών όλων των Τάξεων των Γυμνασίων της Περιφέρειας Αττικής, Ολυμπιονικών και διακεκριμένων αθλητών/τριών διαφόρων αθλημάτων.

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί **την Παρασκευή 27 Σεπτεμβρίου 2019 και ώρα 09:00 π.μ. στο Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο Αθηνών (Ο.Α.Κ.Α. Αμαρουσίου)- στον περιβάλλοντα χώρο της Αγοράς και του Τείχους των Εθνών (έναντι του ηλεκτρικού σταθμού στάση Ειρήνη).**

Οι σχολικές μονάδες της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης οι οποίες επιθυμούν να συμμετάσχουν στην εκδήλωση, καλούνται να αποστείλουν τη δήλωση συμμετοχής αναγράφοντας τον αριθμό μαθητών/τριών και των συνοδών εκπαιδευτικών τους, τον τρόπο και το μέσο μετακίνησής τους, στην ηλεκτρονική διεύθυνση: [fysagogi@dide-v-ath.att.sch.gr](mailto:fysagogi@dide-v-ath.att.sch.gr) μέχρι την Τετάρτη 18 Σεπτεμβρίου 2019 (θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας).

Για τη συμμετοχή των μαθητών/τριών σε όλες τις αθλητικές δραστηριότητες εορτασμού της 6<sup>ης</sup> Πανελλήνιας Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού-Ευρωπαϊκής Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού 2019 απαιτείται:

α. έγκυρο Ατομικό Δελτίο Υγείας Μαθητή (Α.Δ.Υ.Μ.),

β. κατάλληλη αθλητική ενδυμασία,

επιπλέον των ανωτέρω, **για τη συμμετοχή σε εκδηλώσεις εκτός της σχολικής μονάδας απαιτούνται:**

- **συμπληρωμένη η ονομαστική κατάσταση συμμετοχής των μαθητών/τριών και των συνοδών εκπαιδευτικών**, την οποία οι συνοδοί εκπαιδευτικοί θα έχουν μαζί τους την ημέρα της εκδήλωσης (επισυνάπτεται η σχετική κατάσταση),
- **ενυπόγραφη Υπεύθυνη Δήλωση του γονέα/κηδεμόνα.**

Επισημαίνεται ότι, σε περίπτωση που ακυρωθούν οι προγραμματισμένες δράσεις λόγω δυσμενών καιρικών συνθηκών, ή άλλων απρόβλεπτων γεγονότων, θα πρέπει να μεταφερθούν σε άλλη ημερομηνία με απόφαση του Συλλόγου Διδασκόντων και με ταυτόχρονη ενημέρωση των Υπεύθυνων Φυσικής Αγωγής και Σχολικού Αθλητισμού των Δ.Π.Ε. και Δ.Δ.Ε.

Τέλος, ο οικείος Περιφερειακός Διευθυντής Εκπαίδευσης θα ορίσει νέα ημερομηνία η οποία θα ισχύει για όλες τις σχολικές μονάδες της περιοχής ευθύνης του, εφόσον η 6<sup>η</sup> Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού –Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού συμπίπτει με τοπική εορτή ή αργία.

Συνημμένο μια (1) σελίδα.

**ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ**

**Η ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ  
ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ**

**ΣΟΦΙΑ ΖΑΧΑΡΑΚΗ**

**Εσωτερική διανομή**

1. Γραφείο Υπουργού
2. Γραφείο Υφυπουργού κ. Ζαχαράκη
3. Γραφείο Γενικής Γραμματέα Π.Ε., Δ.Ε. και Ειδικής Αγωγής
4. Γενική Διεύθυνση Σπουδών Π.Ε. και Δ.Ε.
5. Διεύθυνση Σπουδών Π.Ε.
6. Διεύθυνση Σπουδών Δ.Ε.
7. Διεύθυνση Επαγγελματικής Εκπαίδευσης
8. Διεύθυνση Υποστήριξης Εκπαιδευτικών προγραμμάτων Αειφορίας
9. Αυτοτελής Διεύθυνση Ιδιωτικών Σχολείων
10. Αυτοτελές Τμήμα Πρότυπων και Πειραματικών

