



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ
Π. & Δ. ΕΚΠ/ΣΗΣ ΚΡΗΤΗΣ

Κ.Π.Ε. ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ - ΝΕΑΠΟΛΗΣ

Ταχ. Δ/ση: ΟΔΥΣΣΕΑ ΕΛΥΤΗ
Τ.Κ. 72200 ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ
Τηλέφωνο : 28420 – 23103
Fax : 28420 – 24684
E – mail : mail@kpe-ierap.las.sch.gr
Ιστότοπος: <http://kpe-ierap.las.sch.gr>



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Παιδείας
και Θρησκευμάτων



Αριθμ. Πρωτ. 07/Φ18
Ιεράπετρα 16/03/2021

Προς: ΠΔΕ Κρήτης, Δ/νσεις Α/θμιας,
Β/θμιας, & υπευθυνους σχολικών
δραστηριοτήτων όλης της χώρας

Κοιν: ΠΔΕ όλης της Χώρας δια μέσου της ΠΔΕ
Κρήτης, Συντονίστρια εκ/σης για την
αιεφορία Κρήτης.

**ΘΕΜΑ: Πρόσκληση συμμετοχής εκπαιδευτικών στο διαδικτυακό σεμινάριο με
θέμα «Διατροφή & υγεία: η γνώση θωρακίζει»**

Το Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Ιεράπετρας – Νεάπολης Λασιθίου στο πλαίσιο υλοποίησης της Πράξης «ΚΕΝΤΡΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ (ΚΠΕ)-ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ» μέσω του Επιχειρησιακού Προγράμματος «ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ, ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗ» με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης διοργανώνει, διαδικτυακό σεμινάριο στην Αειφόρο Εκπαίδευση σε συνεργασία με τα Κέντρα Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης της Περιφέρειας Κρήτης (ΚΠΕ Αρχανών Ρούβα Γουβών, Ανωγείων & Βάμου), για τους εκπαιδευτικούς Π/θμιας & Δ/θμιας Εκπαίδευσης της χώρας την Παρασκευή 09 Απριλίου 2021 και ώρα 18:30 με 21:00, με θέμα:

«Διατροφή & υγεία: η γνώση θωρακίζει:»

Σκοπός του σεμιναρίου είναι να ενημερωθούν οι συμμετέχοντες εκπαιδευτικοί για θέματα που αφορούν την Διατροφή και την σχέση της με την υγεία. Πιο συγκεκριμένα, στα πλαίσια του σεμιναρίου διερευνούμε την **ιστορική εξέλιξη** της παραγωγής τροφής και προβληματιζόμαστε για τις **σύγχρονη πραγματικότητα** αναφορικά με αυτή. Επιπλέον, θα προσπαθήσουμε να απαντήσουμε στο ερώτημα αν και κατά πόσο η **διατροφή συμβάλλει** και **επηρεάζει** την **ποιότητα** και **διάρκεια ζωής** μας αλλά και να εξετάσουμε τις **διατροφικές συμπεριφορές παιδιών και εφήβων**.

Το σεμινάριο θα είναι διάρκειας 2,5 ωρών και απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς Α/θμιας και Β/θμιας Εκπ/σης όλης της επικράτειας και θα υλοποιηθεί μέσω πλατφόρμας σύγχρονης εξ αποστάσεως εκπαίδευσης. Οι εκπαιδευτικοί που επιθυμούν να συμμετάσχουν μπορούν να υποβάλλουν αίτηση στην παρακάτω φόρμα μέχρι την Κυριακή 4 Απριλίου 2021:

<https://forms.gle/Ufph1VT8B1aGx1eM7>

Θα υπάρξει ενημέρωση για το σχετικό σύνδεσμο της πλατφόρμας την Τετάρτη 7 Απριλίου 2021 στο προσωπικό τους mail.

Το σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί χωρίς έξοδα για το δημόσιο.

Θα δοθεί βεβαίωση συμμετοχής στους συμμετέχοντες.

Ο Υπεύθυνος του ΚΠΕ Ιεράπετρας - Νεάπολης

Μυλωνάκης Ευστράτιος

Ακολουθεί το πρόγραμμα του σεμιναρίου



ΚΠΕ

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση
Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Παρασκευή 9 Απριλίου 2021	
18:30-18:50	Ενημέρωση Παρουσίαση Π.Ο. ΚΠΕ Ιεράπετρας Νεάπολης
18:50-19:20	«Παραγωγή τροφής και επιδημίες. Ιστορική εξέλιξη και προβληματισμοί» Ματάλα Αντωνία. Τμήμα Επιστήμης διαιτολογίας – Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου
19:20-19:30	Ερωτήσεις – Συζήτηση
19:30-20:00	Διάρκεια ζωής και ποιότητα ζωής: Η σχέση της διατροφής. Κουρέτας Δημήτριος. Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
20:00-20:10	Ερωτήσεις – Συζήτηση
20:10-20:40	Διαιτητικές συνήθειες & συμπεριφορές παιδιών & εφήβων. Γιαννακούλια Μαρία. Τμήμα Επιστήμης διαιτολογίας – Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου
20:40-20:50	Ερωτήσεις – Συζήτηση
20:50-21:00	Συμπεράσματα. Λήξη ημερίδας