



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**  
**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ,**  
**ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ**  
**ΠΕΡΙΦ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π. Ε & Δ. Ε. ΔΥΤ. ΕΛΛΑΔΑΣ**  
**Δ/ΝΣΗ Β'/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΧΑΪΑΣ**  
**ΤΜΗΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ**  
**ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ**

**Διεύθυνση:** Γιαννιτσών 5 & Ηπείρου  
 Τ.Κ. 262 23, Πάτρα

**Τηλέφωνο:** 2610465850, 2610465849  
**FAX:** 2610465835

**Website:** <http://dide.ach.sch.gr/grfapatr>

**E-mail:** [grafeiofa@dide.ach.sch.gr](mailto:grafeiofa@dide.ach.sch.gr)  
[grafeiofa@gmail.com](mailto:grafeiofa@gmail.com)

**Blog:** [grafeiofa.blogspot.gr](http://grafeiofa.blogspot.gr)

**Twitter:** @grafeiofaachaia

**Πληροφορίες:** Μητρογιάννη Γεωργία

ΠΑΤΡΑ, 10/4/2019

**ΑΡΙΘΜ. ΠΡΩΤ. 5915**

**ΠΡΟΣ:** 1) Ομάδες Φυσικής Αγωγής 3<sup>ου</sup> Ομίλου  
 (Δ/νσης Β/θμιας Εκπ/σης Ηλείας, Δ/νσης Β/θμιας Εκπ/σης Μεσσηνίας, Δ/νσης Β/θμιας Εκπ/σης Λακωνίας, Δ/νσης Β/θμιας Εκπ/σης Αργολίδας, Δ/νσης Β/θμιας Εκπ/σης Αρκαδίας, Δ/νσης Β/θμιας Εκπ/σης Κορινθίας, Δ/νσης Β/θμιας Εκπ/σης Αιτωλοακαρνανίας, Δ/νσης Β/θμιας Εκπ/σης Ζακύνθου, Δ/νσης Β/θμιας Εκπ/σης Κεφαλληνίας)  
 2) Τα ενδιαφερόμενα Σχολεία Ν. Αχαΐας

**ΘΕΜΑ: «Προκήρυξη Αγώνων Κλασικού Αθλητισμού Β' Φάσης Μαθητών – Μαθητριών Λυκείων – ΕΠΑΛ 3<sup>ου</sup> Ομίλου, Σχολικού Έτους 2018-2019»**

**Σχετ. :**

1. το άρθρο 35 του Π.Δ. 18/Φ.Ε.Κ.31/τ.Α'/23-02-2018 με θέμα «Οργανισμός Υπουργείου Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων» όπως τροποποιήθηκε και ισχύει,
2. τα άρθρα 5 και 15 του νόμου 4547/Φ.Ε.Κ.102/τ.Α'/12-06-2018 με θέμα «Αναδιοργάνωση των δομών υποστήριξης της Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης και άλλες διατάξεις,
3. Την με αριθ. πρωτ. 190677/Δ5/10.11.2016 (ΦΕΚ 3754/τ.Β'/21.11.2016) Υπουργική Απόφαση με θέμα «Αθλητικές δραστηριότητες σχολείων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης» όπως τροποποιήθηκε με τις υπ' αριθμ. 9712/Δ5/19-01-2018 (ΦΕΚ 80/Β'/22-01-2018) «Συμπλήρωση, τροποποίηση και αντικατάσταση Κεφαλαίων στην αριθ. πρωτ. 190677/Δ5/10.11.2016/ ΦΕΚ 3754/τ.Β/2016 υπουργική απόφαση όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.» και 9941/Δ5 «Συμπλήρωση, τροποποίηση και αντικατάσταση κεφαλαίων στην αριθμ. 190677/Δ5/10-11-2016 (Φ.Ε.Κ.3754/τ.Β'/2016) υπουργική απόφαση, όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.» (ΦΕΚ 109/Β'/25-01-2019) Υπουργικές Αποφάσεις και ισχύει.
4. την Κ.Υ.Α. 2/5472/0022/03.02.2014 (ΦΕΚ224/τ.Β/05.02.2014) «Δαπάνες Σχολικών Αγώνων» όπως τροποποιήθηκε και ισχύει,
5. την με αριθ. πρωτ. Φ.353.1./324/105657/Δ1/8.10.2002 απόφαση του Υπουργού Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων με θέμα «Καθορισμός των ειδικότερων καθηκόντων και αρμοδιοτήτων των προϊσταμένων των περιφερειακών υπηρεσιών πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης,

- Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού Κύπρου των διευθυντών και υποδιευθυντών των σχολικών μονάδων και ΣΕΚ και των συλλόγων των διδασκόντων» όπως τροποποιήθηκε και ισχύει
6. το Μνημόνιο Συνεργασίας Ελλάδας και Κύπρου στον τομέα της Παιδείας και ειδικότερα στη συμμετοχή και συνεργασία των σχολικών μονάδων τους σε κοινές αθλητικές διοργανώσεις
  7. τη σύσταση των Οργανωτικών Επιτροπών Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων (Ο.Ε.Σ.Α.Δ.) και τον ορισμό Υπευθύνων Φυσικής Αγωγής και Σχ. Αθλητισμού των Οικείων Διευθύνσεων Δευτεροβάθμιας Εκ/σης,
  8. την Υ.Α. με αρ. πρωτ. Φ/1/879/218391/Β1/19-12-2018 (ΑΔΑ: ΩΚΕΘ465ΠΣ-Ω7Χ) με θέμα «Κατανομή πιστώσεων Τακτικού Προϋπολογισμού του οικ. Έτους 2019 του Υπουργού Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων»,
  9. Την απόφαση 200 1019.000112 και με αρ. πρωτ. 2/11786 -05/02/19 του Γενικού Λογιστηρίου του κράτους με θέμα: «Μεταβολές Εκτελούμενου Προϋπολογισμού»,
  10. την Υ.Α. με αρ. πρωτ. 215784/Δ5/14-12-18 (ΑΔΑ: 6ΔΚΧ4653ΠΣ-Γ43) με θέμα «Συγκρότηση Κεντρικής Οργανωτικής Επιτροπής Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων - Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ» σχ. έτους 2018-2019,
  11. την πρώτη συνεδρίαση της Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ. η οποία πραγματοποιήθηκε στις 20-12-18 και τη σχετική εισήγηση της «για το σχεδιασμό την υποστήριξη και διοργάνωση Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων στην Ελλάδα και Διεθνώς» για το σχολικό έτος 2018-2019
  12. Την Υ.Α. (19738/Δ5, 8.2.2019) με θέμα «Προκήρυξη Πανελληνίων Αγώνων ΓΕ.Λ. & ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας – Κύπρου και άλλων Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων σχολικού έτους 2018-2019»
  13. Αριθ. Πρωτ. Φ14.1/3426/9-4-2019 Απόφαση της Περιφερειακής Διεύθυνσης Εκπαίδευσης Δυτικής Ελλάδας με θέμα «Ανάληψη Υποχρέωσης»
  14. Την υπ' αριθμ. 2/2-4-2019 πράξη της Ο.Ε.Σ.Α.Δ. Αχαΐας.
  15. Αριθ. Πρωτ. 48105/Δ5/28-3-2019 έγγραφο του ΥΠ.Π.Ε.Θ. με θέμα «Ορισμός Εδρών για τους Αγώνες Β' και Γ' φάσης Κλασικού Αθλητισμού Γενικών (ΓΕ.Λ.) και Επαγγελματικών (ΕΠΑ.Λ.) Λυκείων Ελλάδας και Κύπρου Σχολικού Έτους 2018-2019»
  16. Αριθ. Πρωτ. 55957/Δ5/9-4-2019 έγγραφο του ΥΠ.Π.Ε.Θ. με θέμα «Ενημέρωση για την διεξαγωγή Β' Φάσης Κλασικού Αθλητισμού Γενικών (ΓΕ.Λ.) και Επαγγελματικών (ΕΠΑ.Λ.) Λυκείων Ελλάδας Σχολικού Έτους 2018-2019»

**Η Οργανωτική Επιτροπή Σχολικών Αγώνων (Ο.Ε.Σ.Α.Δ.) Αχαΐας έχοντας υπόψη τα πιο πάνω**

### **Π ρ ο κ η ρ ύ σ σ ε ι**

**τους Σχολικούς Αγώνες Β' Φάσης Κλασικού Αθλητισμού Λυκείων – ΕΠΑΛ 3<sup>ου</sup> Ομίλου**

σχολικού έτους 2018 – 2019 την Τρίτη 16 Απριλίου 2019 στο

**ΠΑΜΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΙΑΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΑΙ στο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΡΙΟ**

**ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΥ**

#### **ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ**

1. Τα οριζόμενα στον σχετικό Πίνακα (5B) της υπ αριθμ.190677/Δ5/21-11-2016 της Δ/σης Φυσικής Αγωγής του ΥΠ.Π.Ε.Θ.

#### **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ (Απ υπ αριθμ.190677/Δ5/21-11-2016 Απόφαση του ΥΠ.Π.Ε.Θ.)**

Στους αγώνες μετέχουν :

1) Οι Μαθητές – τριες που φοιτούν σε Δημόσιο ή Ιδιωτικό Γενικό Λύκειο(ΓΕ.Λ) ,Επαγγελματικό Λύκειο (ΕΠΑ.Λ) ή σε κάθε εκπαιδευτικό Ίδρυμα αρμοδιότητας του ΥΠ.Π.Ε.Θ. του οποίου ο τίτλος απόλυσης είναι ισότιμος με του Γενικού Λυκείου. Οι συμμετέχοντες μαθητές-τριες πρέπει να φοιτούν κανονικά.

2) Μαθητές και μαθήτριες που φοιτούν στο σχολείο με αρχική εγγραφή ή μετεγγραφή που είναι σύμφωνη με τις κείμενες διατάξεις.

3) Στο κάθε αγώνισμα συμμετέχουν οι μαθητές – τριες των αγώνων Α΄ Φάσης κάθε νομού, εφόσον έχουν υπερβεί τα όρια πρόκρισης του Πίνακα 5(B) της υπ αριθμ.190677/Δ5/21-11-2016 Απόφασης του ΥΠ.Π.Ε.Θ.

Στους αγώνες αυτούς μπορούν να λάβουν μέρος σαν υπεράριθμοι μαθητές / μαθήτριες - αθλητές / αθλήτριες που δεν έλαβαν μέρος στους αγώνες Α΄ Φάσης οι οποίοι :

Α) Μετείχαν με Εθνική Ομάδα σε διεθνείς αγώνες στην Ελλάδα ή το εξωτερικό την ημέρα διεξαγωγής των αγώνων Α΄ φάσης της Διεύθυνσής τους. Για τη συμμετοχή τους απαιτείται σχετική βεβαίωση από το Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Β) Αθλητές / αθλήτριες – μαθητές / μαθήτριες Λυκείου που δεν μπορούσαν λόγω τραυματισμού να λάβουν μέρος στους αγώνες Α΄ φάσης, εφόσον κατά το προηγούμενο έτος κατέκτησαν, στο ίδιο αγώνισμα, πρώτη (1η) έως έκτη (6η) θέση στους Πανελλήνιους Αγώνες μαθητών/τριων Λυκείου ή στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Στίβου Εφήβων – Νεανίδων ή Παιδων Κορασίδων. Για τη συμμετοχή τους απαιτείται, όσον αφορά τον τραυματισμό βεβαίωση από κρατικό νοσηλευτικό ίδρυμα, όσον αφορά δε τη νίκη, επίδειξη των επισήμων αποτελεσμάτων αγώνων του ΥΠ.Π.Ε.Θ. ή του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

- **Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες έχουν οι μαθητές – μαθήτριες που γεννήθηκαν τα έτη: 2001, 2002,2003 και 2004 εφόσον φοιτούν στην Α' τάξη Λυκείου.**

**ΠΙΝΑΚΑΣ 5B**

Πίνακας Αγωνισμάτων Κλασικού Αθλητισμού Λυκείου και όρια για συμμετοχή στη Β΄ Φάση

<b>Αγωνίσματα</b>	<b>Αγόρια Χρονόμετρο Χειρός</b>	<b>Κορίτσια Χρονόμετρο Χειρός</b>
100 μ.	11'' 70	13'' 00
200 μ.	24'' 30	27'' 00
400 μ.	53'' 00	1' 03'' 00
800 μ.	2' 05'' 00	2' 30'' 00
1.500 μ.	4' 24'' 00	5' 12'' 00
3.000 μ.	9' 50'' 00	12' 00'' 00
εμποδ.		16'' 40
110 μ. εμποδ.	16'' 30	
400 μ. εμποδ.	1' 00'' 50	1' 11'' 40
2.000 μ. φυσ. εμπ.	7' 20'' 00	8'50'00
5.000 μ. βάδην		30' 00'' 00
10.000 μ. βάδην	55' 00'' 00	
Μήκος	6,10 μ.	5,00 μ.
Τριπλούν	12,80 μ.	10,80 μ.
Ύψος	1,83 μ.	1,55 μ.
Επι κοντώ	3,80 μ.	2,90 μ.
Σφαίρα	14,,00 μ.	10,60 μ.
Δίσκος	40,00 μ.	32,00 μ.
Ακόντιο	49,00 μ.	33,00 μ.
Σφύρα	50,00 μ.	40,00 μ.
Έπταθλο		3.400 β.
Δέκαθλο	4.900 β.	

Τα αγωνίσματα του Βάδην (10.000 μ. μαθητών και 5.000 μ. μαθητριών) και τα σύνθετα αγωνίσματα (Δέκαθλο μαθητών και Έπταθλο μαθητριών) θα διεξαχθούν απευθείας στη Γ΄ Φάση. Οι μαθητές και μαθήτριες των αγωνισμάτων αυτών πρέπει να δηλωθούν στην κατάσταση συμμετοχής (υπόδειγμα 4α) η οποία θα κατατεθεί στην Οργανωτική Επιτροπή της Ο.Ε.Σ.Α.Δ. Ιωαννίνων (διοργανώτρια 4ου ομίλου). Εάν η ΚΟΕΣΑΔ μας αποστείλει νέα διευκρινιστική ενημέρωση (εάν διαπιστώσει μεγάλο αριθμό μαθητών – τριων στα παραπάνω αγωνίσματα), θα υπάρξει νέα τροποποιητική προκήρυξη και νέο πρόγραμμα.

**ΜΕΤΕΓΓΡΑΦΕΣ****Ατομικά Αθλήματα μαθητών Λυκείου**

α' Μαθητής που έχει μετεγγραφεί από άλλο σχολείο έχει δικαίωμα συμμετοχής σε ατομικό αγώνισμα με την ομάδα του σχολείου μετεγγραφής ανεξάρτητα από το πότε έγινε η μετεγγραφή.

β' Σε περίπτωση που ο μαθητής έχει μετεγγραφεί σε σχολείο άλλης Διεύθυνσης και είχε προκριθεί για την Γ' Φάση ατομικού αγωνίσματος, ο μαθητής μετέχει με την ομάδα του νομού όπου ανήκει το σχολείο που έχει μετεγγραφεί.

**ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ – ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ**

**Για τη συμμετοχή στους Πανελλήνιους Σχολικούς Αγώνες Λυκείων ατομικών αθλημάτων θα πρέπει οι μαθητές-τριες να έχουν τα εξής δικαιολογητικά :**

- Σχολική Αθλητική Ταυτότητα Λυκείου ( η οποία έχει ενσωματωθεί στα ΓΕ.Λ.& ΕΠΑ.Λ. του myschool. Οι σχολικές μονάδες να απευθύνονται στο helpdesk του myschool για οποιαδήποτε διευκρίνιση. Στη σχολική Αθλητική Μαθητική Ταυτότητα αναγράφεται και συμπληρώνεται στο συγκεκριμένο πεδίο ( πίσω πλευρά) η βεβαίωση ιατρού ότι στο μαθητή/τρια επιτρέπεται η συμμετοχή σε αγώνες. Η ιατρική βεβαίωση μπορεί να είναι από **Ιατρό παθολόγο, καρδιολόγο, γενικής ιατρικής και παιδίατρο για μαθητές/τριες που φοιτούν για πρώτη φορά στην Α' τάξη Λυκείου**. Η ιατρική βεβαίωση πρέπει να έχει ημερομηνία που να μην υπερβαίνει τους δώδεκα (12) μήνες από την ημέρα του αγώνα.
- Φωτοτυπία αστυνομικής ταυτότητας ή διαβατηρίου.
- Κατάσταση συμμετοχής σχολείου για ατομικά αθλήματα (Υπόδειγμα 2). (Η Υπεύθυνη δήλωση γονέα ή κηδεμόνα θα παραμένει στο σχολείο καθώς στη νέα κατάσταση συμμετοχής του σχολείου, ο Διευθυντής θα συμπληρώνει με τη σημείωση **ΝΑΙ** το αντίστοιχο πεδίο. Δεν είναι απαραίτητη η προσκόμιση της καρτέλας μαθητή/τριας).
- **Οι μαθητές/τριες πρόσφυγες που φοιτούν κανονικά σε Δημόσιο ή Ιδιωτικό Γενικό Λύκειο (ΓΕ.Λ.), Επαγγελματικό Λύκειο (ΕΠΑ.Λ.) ή σε κάθε ίδρυμα αρμοδιότητας του ΥΠ.Π.Ε.Θ. θα προσκομίσουν άδεια διαμονής ή τρίπτυχο προκαταγραφής ή πλήρους καταγραφής.**

**Επιπλέον οι συνοδοί θα πρέπει να προσκομίσουν κατά την Τεχνική Σύσκεψη πρωτότυπα:**

1. Τις Καταστάσεις Συμμετοχής Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης οι οποίες συμπληρώνονται από τις αντίστοιχες Ο.Φ.Α (Υπόδειγμα 4α).

2. Τις Καταστάσεις Συμμετοχής Σχολείων (Υπόδειγμα 2).

Όλα τα παραπάνω θα πρέπει να είναι συμπληρωμένα σύμφωνα με Αριθ. Πρωτ. 190677/Δ5/21-11-2016 ΑΠΌΦΑΣΗ του ΥΠ.Π.Ε.Θ. με θέμα «Αθλητικές Δραστηριότητες Σχολείων Δευτεροβάθμιας και Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης»

## ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δηλώσεις συμμετοχής μπορείτε να υποβάλλετε μόνο ηλεκτρονικά στη διεύθυνση <https://forms.gle/HmqwXPBzwS1PPqVF9> το αργότερο μέχρι την Δευτέρα 15-04-2019 και ώρα 11:00 π.μ. Οποιαδήποτε άλλη δήλωση που θα μας σταλεί μετά την οριζόμενη ημερομηνία δεν θα γίνει δεκτή. Δεν επιτρέπονται οι αντικαταστάσεις αθλητών και οι αλλαγές αγωνισμάτων μετά την παραπάνω ημερομηνία.

Το Υπόδειγμα 4α θα πρέπει να αποσταλεί ηλεκτρονικά στο e-mail: [grafeiofa@dide.ach.sch.gr](mailto:grafeiofa@dide.ach.sch.gr) το αργότερο μέχρι την Δευτέρα 15/04/2019 και ώρα 14:00.

## ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ

Η Τεχνική Σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί μια(1) ώρα πριν την έναρξη των αγώνων. Η παρουσία των συνοδών ή των αρχηγών των ομάδων είναι υποχρεωτική, καθώς εκεί θα παραλάβουν τους αριθμούς των μαθητών, ενώ θα διευκρινιστούν τυχόν απορίες ή τεχνικά ζητήματα και πιθανές τροποποιήσεις του αγωνιστικού προγράμματος.

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

- Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν κανονικά εφόσον συμμετέχει έστω και ένας μαθητής – μαθήτρια.
- Το βάρος των οργάνων, το ύψος και οι αποστάσεις των εμποδίων και τα διαδοχικά ύψη τοποθέτησης του πήχη στα κάθετα άλματα καθορίζονται στην υπ' αριθμ. 190677/Δ5/21-11-2016 ΑΠΌΦΑΣΗ του ΥΠ.Π.Ε.Θ.
- Θα ισχύσει Ηλεκτρονική Χρονομέτρηση και Ανεμομέτρηση.
- Θα λειτουργήσει Αίθουσα Κλήσης, στην οποία οι μαθητές – μαθήτριες θα βεβαιώνουν τη συμμετοχή τους 45' λεπτά πριν από το αγώνισμά τους και θα προσκομίζουν για έλεγχο τα ατομικά τους δικαιολογητικά (Σχολική Αθλητική Ταυτότητα & φωτοτυπία ταυτότητας ή διαβατηρίου). Αθλητής - Αθλήτρια που δε θα παρουσιάζεται στην Αίθουσα Κλήσης ή θα έχει ελλιπή δικαιολογητικά θα διαγράφεται από το πινάκιο. Μετά το τέλος του αγωνίσματος οι μαθητές - μαθήτριες θα παραλαμβάνουν από τον έφορο του αγωνίσματος τα δικαιολογητικά τους.

- Διαφήμιση οποιουδήποτε προϊόντος ή αναγραφή ονόματος αθλητικού συλλόγου στις εμφανίσεις [φανέλα και φόρμα] αθλητών απαγορεύεται. Σε περίπτωση παράβασης ο αθλητής υποχρεούται σε αλλαγή της εμφάνισης ή επικάλυψη της διαφήμισης ή του ονόματος του συλλόγου. Σε άλλη περίπτωση δεν του επιτρέπεται να λάβει μέρος στον αγώνα.
- Ό,τι δεν προβλέπεται από την παρούσα Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Αλυτάρχη των αγώνων.

## **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

Το πρόγραμμα αγώνων που επισυνάπτεται είναι ενδεικτικό και θα οριστικοποιηθεί στην Τεχνική Σύσκεψη, βάσει των δηλώσεων συμμετοχής.

## **ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΓΩΝΩΝ**

Τα αποτελέσματα των αγώνων θα αποσταλούν ηλεκτρονικά σε κάθε Δ/νση Δ'/θμιας Εκπ/σης.

## **ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ**

Θα ισχύσουν οι επίσημοι κανονισμοί κλασσικού αθλητισμού.

### **ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ Γ' ΦΑΣΗ**

α) Ο πρώτος αθλητής και η πρώτη αθλήτρια κάθε ομίλου της Β' Φάσης (πίνακας 5Α), εφόσον έχουν υπερβεί το όριο του πίνακα 5 Γ και οι τέσσερις καλύτερες επιδόσεις από τους αγώνες της Β' φάσης.

β) Ένας αθλητής και μία αθλήτρια από την Κύπρο.

γ) Σε περίπτωση που σε κάποιο αγώνισμα δεν έχουν υπερβεί το όριο του πίνακα 5Γ οι πρωταθλητές των ομίλων της Β' Φάσης, η Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ . με απόφασή της συμπληρώνει τους δώδεκα (12) προκρινόμενους του αγωνίσματος στη Γ' Φάση με τις καλύτερες επόμενες επιδόσεις όλων των ομίλων της Β' Φάσης (υπολογιζόμενου του αθλητή- αθλήτριας από την Κύπρο). Σε κάθε περίπτωση ως επίδοση τόσο για την πρόκριση αθλητή – αθλήτριας όσο και για την υπέρβαση του προβλεπόμενου ορίου του πίνακα 5 Γ, υπολογίζεται μόνο η επίδοση που έχει επιτευχθεί κατά τη Β' Φάση.

Σε περίπτωση ισοβαθμίας (για την περίπτωση γ' ) στις επιδόσεις αθλητών ή αθλητριών σε κάποιο αγώνισμα συνυπολογίζονται τα υπόλοιπα στοιχεία του αγώνα π.χ. άνεμος, ανάλυση Φώτο-φίνις, αριθμός προσπαθειών αλμάτων - όπου προβλέπεται, δεύτερη ή τρίτη κλπ επίδοση στις ρίψεις και τα άλματα - όπου προβλέπεται κλπ. Εάν παρόλα αυτά παραμένει η ισοβαθμία με αποτέλεσμα να προκρίνονται στη Γ' Φάση περισσότεροι των θέσεων που προβλέπονται, προκρίνονται όσοι ή όσες έχουν καλύτερες δεύτερες, τρίτες κ.ο.κ. επιδόσεις (ή προσπάθειες όπου εφαρμόζεται αυτό) στη Β' Φάση των Αγώνων αντίστοιχα. Σε περίπτωση νέας ισοβαθμίας ή αδυναμίας σύγκρισης των επιδόσεων ή των προσπαθειών, η Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ . διεξάγει κλήρωση για την πρόκριση στη Γ' Φάση.

δ) Σε περίπτωση μη συμμετοχής σε αγώνισμα Κύπριου αθλητή, οι συνολικά προκρινόμενοι από τη Β' στη Γ' Φάση των αντίστοιχων αγωνισμάτων των Πανελληνίων Αγώνων Στίβου Λυκείων, αυξάνονται κατά ένα.

**ΤΡΙΜΕΛΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΠΟΠΤΕΙΑΣ ΑΓΩΝΩΝ**

1. Λεβεντάκης Χαράλαμπος, Σ.Ε.Ε. Φυσικής Αγωγής Δυτικής Ελλάδας
2. Μητρογιάννη Γεωργία, ΠΕ11, Υπεύθυνη Φυσικής Αγωγής Αχαΐας & Πρόεδρος ΕΟΚΚΑ
3. Αποστολόπουλος Απόστολος, ΠΕ11, Εθνικός Προπονητής ΣΕΓΑΣ

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ****ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΛΥΚΕΙΩΝ - ΕΠΑΛ Β' ΦΑΣΗΣ****3<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ****ΠΑΜΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΙΑΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΠΑΤΡΑΣ****Τρίτη 16 Απριλίου 2019**

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
13:00		Επί Κοντώ Α – Κ (Γήπεδο Λαδόπουλου)	Δισκοβολία Α – Κ (Γήπεδο Λαδόπουλου)
13:00	110μ. Εμπ Α		
13:10	100μ. Εμπ Κ	Τριπλούν Κ	
13:20	800μ. Κ		Σφυροβολία Α-Κ (Γήπεδο Λαδόπουλου)
13:30	800μ. Α		Σφαιροβολία Κ (Βοηθητικό)
13:40	400 μ. εμπόδια Α	Ύψος Α	
13:50	400μ. εμπόδια Κ	Τριπλούν Α	
14:00	400μ. Κ		Ακοντισμός Α
14:10	400μ. Α		
14:20	100μ. Κ		
14:30	100μ. Α	Μήκος Α	Ακοντισμός Κ
14:40	200μ. Κ	Ύψος Κ	Σφαιροβολία Α (Βοηθητικό)
14:50	200μ. Α		
15:00	1500μ. Α	Μήκος Κ	
15:10	1500μ. Κ		
15:20	3000μ. Α		
15:35	3000μ. Κ		
15:45	2000μ. Φυσ. Εμπ. Α.		
15:55	2000μ. Φυσ. Εμπ. Κ.		



## ΠΙΝΑΚΑΣ 5Γ ΟΡΙΑ ΣΤΙΒΟΥ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗ Γ' ΦΑΣΗ

## ΑΓΩΝΕΣ ΣΕ ΣΤΑΔΙΟ ΜΕ ΤΑΡΤΑΝ, ΦΩΤΟ ΦΙΝΙΣ ΚΑΙ ΑΝΕΜΟΜΕΤΡΟ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΑΓΟΡΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ
100 μ.	11''54	12''94
200 μ.	24''00	26''74
400 μ.	52''40	1' 02''14
800 μ.	2'03''54	2' 27''00
1.500 μ.	4'21''94	5' 06''00
3.000 μ.	9'45''00	11'50''00
100 μ. εμπόδια		16''14
110 μ. εμπόδια	16''04	
400 μ. εμπόδια	59'54	1'08''00
2.000μ.φυσικά εμπόδια	7'02''00	8'30''00
5.000 μ. βάδην		29' 30''00
10.000 μ. βάδην	54'30''00	
Μήκος	6,30μ	5,20 μ.
Τριπλούν	13,10μ	11,00 μ.
Ύψος	1,86 μ.	1,58 μ.
Επι κοντώ	3,90 μ.	3,00μ
Σφαίρα	14,50μ	11,50 μ.
Δίσκος	42,00 μ.	33,00 μ. .
Ακόντιο	50,00 μ.	35,00 μ
Σφύρα	51,00μ	43,00 μ.
Έπταθλο		3.500 β.
Δέκαθλο	5.000	

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

- - Βάρος Οργάνων Ρίψεων
- Ύψη και αποστάσεις εμποδίων
- Επιμέρους αγωνίσματα συνθέτων αγωνισμάτων
- Πίνακες διαδοχικών τοποθετήσεων του πήχη στο άλμα σε ύψος και το άλμα επί κοντώ

## ΒΑΡΟΣ ΟΡΓΑΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Σφαίρα	Δίσκος	Ακόντιο	Σφύρα
Αγόρια Λυκείων	5.000 γρ.	1.500 γρ.	700 γρ.	5.000 γρ.
Κορίτσια Λυκείων	3.000 γρ.	1.000 γρ.	500 γρ.	3.000 γρ.

## ΥΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Αγώνισμα	Αριθμός Εμποδίων	Ύψος Εμποδίου	Απόσταση Αφετ. - 1ο	Ενδιάμεση Απόσταση	Απόσταση Τελ. - Τερμ.
Αγόρια Λυκείου	110 μ.	10	0,91 μ.	13,72 μ.	9,14 μ.	14,02 μ.
	400 μ.	10	0,84 μ.	45,00 μ.	35,00 μ.	40,00 μ.
Κορίτσια Λυκείου	100 μ.	10	0,76 μ.	13,00 μ.	8,50 μ.	10,50 μ.
	400 μ.	10	0,76 μ.	45,00 μ.	35,00 μ.	40,00 μ.

ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ ΠΗΧΗ ΣΤΟ ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ Κατά τους αγώνες  
στίβου όλων των Φάσεων

Αγόρια Λυκείου		Κορίτσια Λυκείου					
Ταρτάν		Ταρτάν					
1,62 μ.		1,31 μ.					
1,67 μ.		1,36 μ.					
1,72 μ.		1,41 μ.					
1,77 μ.		1,46 μ.					
1,80 μ.		1,49 μ.					
1,83 μ.		1,52 μ.					
1,86 μ.		1,55 μ.					
1,89 μ.		1,58 μ.					
1,92 μ.		1,61 μ.					
1,95 μ.		1,64 μ.					
1,98 μ.		1,67 μ.					
2,00 μ.		1,70 μ.					
2,02 μ.		1,72 μ.					
Στη συνέχεια ο πήχης ανεβαίνει ανά 2 εκατοστά							

ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ ΠΗΧΗ ΣΤΟ ΑΛΜΑ ΕΠΙ  
ΚΟΝΤΩ  
Κατά τους αγώνες στίβου όλων των Φάσεων

Αγόρια Λυκείου		Κορίτσια Λυκείου					
Ταρτάν		Ταρτάν					
2,90 μ.							
3,00 μ.		2,00 μ.					
3,10 μ.		2,10 μ.					
3,20 μ.		2,20 μ.					
3,30 μ.		2,30 μ.					
3,40 μ.		2,40 μ.					
3,50 μ.		2,50 μ.					
3,60 μ.		2,60 μ.					
3,70 μ.		2,70 μ.					
3,80 μ.		2,80 μ.					
3,90 μ.		2,90 μ.					
4,00 μ.		3,00 μ.					
4,10 μ.		3,10 μ.					
4,20 μ.		3,20 μ.					
4,30 μ.		3,30 μ.					
4,40 μ.		3,35 μ.					
4,50 μ.		3,40 μ.					
4,55 μ.		3,45 μ.					
4,60 μ.		3,50 μ.					
4,65 μ.		3,55 μ.					
4,70 μ.		3,60 μ.					
4,75 μ.		3,65 μ.					
4,80 μ.		3,70 μ.					
Στη συνέχεια ο πήχης ανεβαίνει ανά 5 εκατοστά							

### ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ

1. ΥΠ.Π.Ε.Θ. (Δ/νση Φυσικής Αγωγής)
2. Περιφερειακή Δ/νση Δ. Ελλάδας
3. Πρωτ/θμια Εκπ/ση Ν. Αχαΐας
4. Σ.Ε.Ε. Φ.Α. Δυτ. Ελλάδας
5. ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Β. Πελοποννήσου
6. Σύνδεσμος Κριτών Κλασσικού  
Αθλητισμού Β. Πελοποννήσου
7. Παμπελοποννησιακό στάδιο
8. Λ.Α.Ρ. Δήμου Πάτρας

**Ο Πρόεδρος της Ο.Ε.Σ.Α.Δ.**

**ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΦΡΑΤΗΣ**

**Διευθυντής Δ.Δ.Ε. Αχαΐας**