

**ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ**

Εσάς προσκαλούμε να τηρήσετε με επιτυχία  
 τους ετήσιους περιφερειακούς αγώνες Ρυθμικής Γυμναστικής  
 της Αθλητικής Ένωσης Σωματείων Γυμναστικής  
 Δυτικής Ελλάδος  
 το Σάββατο 14 και Κυριακή 15-5-2016  
 στο κλειστό «Δ. Τόφαλος».

**Αθλητική Ένωση Σωματείων Γυμναστικής Δυτικής Ελλάδος  
 (Α.Ε.Σ.Γ.Δ.Ε.)**

**Α΄ ΦΑΣΗ**

**ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ  
 ΣΥΛΛΟΓΩΝ & ΑΤΟΜΙΚΟΥ**

**Γ΄-Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)**

**Γ΄ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ**

**Πάτρα, 14-15/05/2016**

**ΠΕΑΚ «Δ. Τόφαλος»**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

**ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ**

**Σάββατο, 14-05-2016**

11:00 - 12:20	ΑΓΩΝΑΣ 1 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (Χ.Ο - ΣΧΟΙΝΙ)
12:20 - 12:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ
12:30 - 13:50	ΑΓΩΝΑΣ 2 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (Χ.Ο - ΣΧΟΙΝΙ)
13:50 - 14:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 3 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ
14:00 - 15:20	ΑΓΩΝΑΣ 3 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (Χ.Ο - ΣΧΟΙΝΙ)
15:20 - 15:50	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
15:50 - 16:50	ΑΓΩΝΑΣ 1 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΣΤΕΦΑΝΙ - ΜΠΑΛΑ)
16:50 - 17:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ
17:00 - 18:00	ΑΓΩΝΑΣ 2 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΣΤΕΦΑΝΙ - ΜΠΑΛΑ)
18:00 - 18:10	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 3 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ
18:10 - 19:10	ΑΓΩΝΑΣ 3 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΣΤΕΦΑΝΙ - ΜΠΑΛΑ)
19:30	ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΕΠΙΘΥΛΩΝ